

G・G+コース

対象：2～4 才児（ゲンキッズ）

保育のプログラムを通して生活習慣や創造力を身に付け、体育プログラムでは楽しく運動を繰り返すことにより、運動感覚、技術を自然に育成し、運動習慣を身につけます。

また、トイレトレーニングも行っています。

月会費

G 週 1⇒ 9,900 円

G+週 1⇒ 15,400 円

1 回増につき

プラス 3,300 円

空調費・カード代

385 円/月

A・B コース

対象A：3才～年少児 / B：年中・年長児

就園児対象のコースです。色々な器具・手具を使いお友達と楽しく運動する事により身体を動かす喜びを覚え、自然と運動感覚・技術を身につけます。

また、集団指導により社会性・集中力も身につけます。

月会費

週 1⇒ 7,700 円

1 回増につき

プラス月会費の半額

空調費・カード代

385 円/月

C・D コース

対象C：小学生 / D：認定者・経験者

マット・跳箱・鉄棒・トランポリンを中心に基本から発展技まで、個人の能力に合わせた段階指導で、無理なく体力 UP、体操の基本を身につけます。

月会費

週 1⇒ 7,700 円

1 回増につき

プラス月会費の半額

空調費・カード代

385 円/月

E・F コース

対象：認定者・経験者

上級者としての体操に必要な基礎体力・基本技術を練習し個人の能力向上を目標にします。（主に、転回やバク転の習得練習を中心に行います）

月会費

E 週 1⇒ 9,350 円

F 週 1⇒ 11,000 円

1 回増につき

プラス 3,300 円

空調費・カード代

385 円/月

AC (アクロバット) コース

対象：①小学生以上
②壁倒立が出来る

ストリートダンスやバトントワリング、チアリーディング等様々な種目において必要な要素となるバク転や宙返りなどいわゆるアクロバットを習得するためのコースです。基本となる筋力トレーニングや柔軟トレーニングも行います。

月会費

週 1⇒ 9,350 円

1 回増につき

プラス 3,300 円

空調費・カード代

385 円/月

ご入会時にご用意頂くもの

中学生コース有り お尋ね下さい

入会金

3,300 円

年会費

1,650 円 (4～9 月)

1,320 円 (10～3 月)

指定商品

3,740 円～

当月分会費

空調費・カード代

お通帳

お届印

〇指定商品

Tシャツ・短パン：各 1,870 円～

〇休会制度あり 1,100 円/月

*表示金額はすべて税込金額です。

*月会費は南都銀行の口座からの自動引き落としとさせていただきます。

	月	火	水	木	金	土	
10:00		∞ G		∞ G	∞ G	∞ A	10:00
12:00						∞ E	11:00
14:00		G+		G+	G+	∞ F	12:00
15:00						10 B	13:00
16:00						∞ J	14:00
17:00						30 C	15:00
18:00						30 D	16:00
19:00						50 AC	17:00
20:00							18:00
21:00							

A B コース

対象A：年少児～/ B：年中・年長児

就園児対象のコースです。色々な器具・手具を使いお友達と楽しく運動する事により身体を動かす喜びを覚え、自然と運動感覚・技術を身につけます。

また、集団指導により社会性・集中力も身につけます。

月会費

週 1⇒ 7,700 円

1 回増につき

プラス月会費の半額

空調費・カード代

385 円/月

C・D コース

対象C：小学生 / D：認定者・経験者

マット・跳箱・鉄棒・トランポリンを中心に基本から発展技まで、個人の能力に合わせた段階指導で、無理なく体力 UP、体操の基本を身につけます。

月会費

週 1⇒ 7,700 円

1 回増につき

プラス月会費の半額

空調費・カード代

385 円/月

E・F コース

対象：認定者・経験者

上級者としての体操に必要な基礎体力・基本技術を練習し個人の能力向上を目標にします。（主に、転回やバク転の習得練習を中心に行います）

月会費

E 週 1⇒ 9,350 円

F 週 1⇒ 11,000 円

1 回増につき

プラス 3,300 円

空調費・カード代

385 円/月

AC (アクロバット) コース

対象：①小学生以上
②壁倒立が出来る

ストリートダンスやバトントワリング、チアリーディング等様々な種目において必要な要素となるバク転や宙返りなどいわゆるアクロバットを習得するためのコースです。基本となる筋力トレーニングや柔軟トレーニングも行います。

月会費

週 1⇒ 9,350 円

1 回増につき

プラス 3,300 円

空調費・カード代

385 円/月

	月	火	水	木	金	土	
14:00						∞ B	14:00
15:00						10 C	15:00
16:00						10 D	16:00
17:00						30 AC	17:00
18:00						30 E	18:00
19:00						30 F	19:00
20:00						30 J	20:00

ご入会時にご用意頂くもの

2023/4/1 より実施

入会金

3,300 円

年会費

1,650 円 (4～9 月)

1,320 円 (10～3 月)

指定商品

3,740 円～

当月分会費

空調費・カード代

お通帳

お届印

〇指定商品

Tシャツ・短パン：各 1,870 円～

〇休会制度あり 1,100 円/月

*表示金額はすべて税込金額です。

*月会費は南都銀行の口座からの自動引き落としとさせていただきます。