



2024/4/1より実施

LP(ライブパーク) 対象：0才～4才(年少児)の会員・非会員
 ライブ体操クラブがみんなの遊び場になりました。
 ひろーい体育館で自由に遊べます！体操クラブならではの楽しいサーキットや絵本・おもちゃなどを
 ご用意♪冷暖房完備で雨の日でも快適に過ごせます。
 ぜひファミリーゲンキッズとセットでご利用ください。

参加費
 1回⇒550円(予約不要)
 SNSの投稿で無料！※条件あり

☆会員の方(対象年齢に限る)は、無料で参加できます。

FG(ファミリーゲンキッズ)コース 対象：1才6ヶ月～4才(年少児)と保護者1名
 保護者と一緒だから初めての習い事にぴったり！
 お子様も安心して参加できます♪
 親子の大切なスキンシップの時間ができます。
 最終的に3～4才になり保護者と離れられるようになると、Aコースへ進級していただけます。

参加費
 月2回⇒2,750円
 回数増可能+1,375円程度払い

空調費・カード代
 385円/月

A・Bコース 対象(A)：3才～4才(年少児) / B：年中児～年長児
 幼児対象のコースです。色々な器具・手具を使い
 お友達と楽しく運動することにより身体を動かす
 喜びを覚え、自然と運動感覚・技術を身につけます。
 また、集団指導により社会性・集中力も身につけます。

参加費
 週1回⇒7,700円
 1回増につき+月会費の半額

空調費・カード代
 385円/月

C・Dコース 対象C：小学生 / D：認定者・経験者
 小学生対象のコースです。マット・とび箱・鉄棒・
 トランポリンを中心に基本技から発展技まで、個人の
 能力に合わせた段階指導で、無理なく体力を向上させ、
 体操の基本を身につけます。

参加費
 週1回⇒7,700円
 1回増につき+月会費の半額

空調費・カード代
 385円/月

E・Fコース 対象：認定者・経験者
 上級者としての体操に必要な基礎体力・基本技術を
 練習し、マットではバク転以上の技を練習します。
 Fコースでは器械体操専門器具を取り入れ、男子では
 あん馬・平行棒、女子では平均台などの練習にも
 取り組み、各大会に参加していきます。

参加費
 E週1回⇒9,350円
 F週1回⇒11,000円
 1回増につき+3,300円

空調費・カード代
 385円/月

AC(アクロバット)コース 対象：小学生以上で壁倒立ができる
 近年他競技でもアクロバットが重要視されています。
 チアリーダー・パントワラー・ダンサーなどの
 他競技の選手たちや、バク転をしてみたいという
 方が多く来られています。各競技に合わせた指導を
 行なっておりますので、ぜひご相談下さい。

参加費
 週1回⇒9,350円
 1回増につき+3,300円

空調費・カード代
 385円/月

中学生 Jコース有り お尋ね下さい

ご入会時にご用意頂くもの

入会金 3,300円
 年会費 1,620円(4～9月期入会) / 1,320円(10～3月期入会)
 指定用品 3,740円～
 当月分会費 空調費・カード代
 お通帳 お届印

〇指定用品
 Tシャツ・短パン：各1,870円～
 〇休会制度あり 1,100円/月

*表示金額はすべて税込金額です。
 *月会費は南都銀行の口座からの自動引き落としとさせていただきます。

月	火	水	木	金	土	
休 館 日	FG 10:00～10:45				A 10:00～10:50	
	LP 11:00～12:00	A 14:45～15:35	※ 予告なしに変更 する場合があります。			B 11:10～12:00
	B 15:50～16:40	B 15:50～16:40	B 15:50～16:40	B 15:50～16:40	C D 13:00～14:00	
	C D 17:00～18:00	C D 17:00～18:00	C D 17:00～18:00	C D 17:00～18:00	AC 14:15～15:45	
	AC E 18:20～19:50	E 18:20～19:50	E 18:20～19:50	E 18:20～19:50	E 16:00～17:30	
	F J 19:00～21:00	F J 19:00～21:00	F J 19:00～21:00	F J 19:00～21:00	F 16:00～18:00	
					J 14:00～18:00	



2024/4/1より実施

LP(ライブパーク) 対象：0才～4才(年少児)の会員・非会員
 ライブ体操クラブがみんなの遊び場になりました。
 ひろーい体育館で自由に遊べます！体操クラブならではの楽しいサーキットや絵本・おもちゃなどを
 ご用意♪冷暖房完備で雨の日でも快適に過ごせます。
 ぜひファミリーゲンキッズとセットでご利用ください。

参加費
 1回⇒550円(予約不要)
 SNSの投稿で無料！※条件あり

☆会員の方(対象年齢に限る)は、無料で参加できます。

FG(ファミリーゲンキッズ)コース 対象：1才6ヶ月～4才(年少児)と保護者1名
 保護者と一緒だから初めての習い事にぴったり！
 お子様も安心して参加できます♪
 親子の大切なスキンシップの時間ができます。
 最終的に3～4才になり保護者と離れられるようになると、Aコースへ進級していただけます。

参加費
 月2回⇒2,750円
 回数増可能+1,375円程度払い

空調費・カード代
 385円/月

A・Bコース 対象(A)：3才～4才(年少児) / B：年中児～年長児
 幼児対象のコースです。色々な器具・手具を使い
 お友達と楽しく運動することにより身体を動かす
 喜びを覚え、自然と運動感覚・技術を身につけます。
 また、集団指導により社会性・集中力も身につけます。

参加費
 週1回⇒7,700円
 1回増につき+月会費の半額

空調費・カード代
 385円/月

C・Dコース 対象C：小学生 / D：認定者・経験者
 小学生対象のコースです。マット・とび箱・鉄棒・
 トランポリンを中心に基本技から発展技まで、個人の
 能力に合わせた段階指導で、無理なく体力を向上させ、
 体操の基本を身につけます。

参加費
 週1回⇒7,700円
 1回増につき+月会費の半額

空調費・カード代
 385円/月

E・Fコース 対象：認定者・経験者
 上級者としての体操に必要な基礎体力・基本技術を
 練習し、マットではバク転以上の技を練習します。
 Fコースでは器械体操専門器具を取り入れ、男子では
 あん馬・平行棒、女子では平均台などの練習にも
 取り組み、各大会に参加していきます。

参加費
 E週1回⇒9,350円
 F週1回⇒11,000円
 1回増につき+3,300円

空調費・カード代
 385円/月

AC(アクロバット)コース 対象：小学生以上で壁倒立ができる
 近年他競技でもアクロバットが重要視されています。
 チアリーダー・パントワラー・ダンサーなどの
 他競技の選手たちや、バク転をしてみたいという
 方が多く来られています。各競技に合わせた指導を
 行なっておりますので、ぜひご相談下さい。

参加費
 週1回⇒9,350円
 1回増につき+3,300円

空調費・カード代
 385円/月

中学生 Jコース有り お尋ね下さい

ご入会時にご用意頂くもの

入会金 3,300円
 年会費 1,620円(4～9月期入会) / 1,320円(10～3月期入会)
 指定用品 3,740円～
 当月分会費 空調費・カード代
 お通帳 お届印

〇指定商品
 Tシャツ・短パン：各1,870円～
 〇休会制度あり 1,100円/月

*表示金額はすべて税込金額です。
 *月会費は南都銀行の口座からの自動引き落としとさせていただきます。

月	火	水	木	金	土
休 館 日				FG 10:00～10:45	
				LP 11:00～12:00	
					B 14:00～14:50
	A 15:30～16:20	B 15:50～16:40	B 15:50～16:40	B 15:50～16:40	C D 15:10～16:10
	B 16:35～17:25	C D 17:00～18:00	C D 17:00～18:00	C D 17:00～18:00	E AC 16:30～17:40
	C D 17:40～18:40	AC 18:20～19:50	E 18:20～19:50	E 18:20～19:50	F J 16:30～18:30
	E 18:50～20:20	F J 18:20～20:20	F J 18:20～20:20	F J 18:20～20:20	