



2024/4/1より実施

### LP(ライブパーク) 対象：0才~4才(年少児)の会員・非会員

ライブ体操クラブがみんなの遊び場になりました。  
 ひろーい体育館で自由に遊べます！体操クラブなら  
 ではの楽しいサーキットや絵本・おもちゃなどを  
 ご用意♪冷暖房完備で雨の日でも快適に過ごせます。  
 ぜひファミリーゲンキッズとセットでご利用ください。

**参加費**  
 1回⇒550円(予約不要)  
 SNSの投稿で無料！※条件あり

☆会員の方(対象年齢に限る)は、無料で参加できます。

**月会費**  
 月2回⇒2,750円  
 回数増可能+1,375円都度払い

**空調費・カード代**  
 385円/月

### FG(ファミリーゲンキッズ) コース 対象：1才6ヶ月~4才(年少児)と保護者1名

保護者と一緒だから初めての習い事にぴったり！  
 お子様も安心して参加できます♪  
 親子の大切なスキンシップの時間ができます。  
 最終的に3~4才になり保護者と離れられるよう  
 になると、Aコースへ進級していただけます。

**月会費**  
 月2回⇒2,750円  
 回数増可能+1,375円都度払い

**空調費・カード代**  
 385円/月

### A・Bコース 対象A：3才~4才(年少児) / B：年中児~年長児

幼児対象のコースです。色々な器具・手具を使い  
 お友達と楽しく運動することにより身体を動かす  
 喜びを覚え、自然と運動感覚・技術を身につけます。  
 また、集団指導により社会性・集中力も身につけます。

**月会費**  
 週1回⇒7,700円  
 1回増につき+月会費の半額

**空調費・カード代**  
 385円/月

### C・Dコース 対象C：小学生 / D：認定者・経験者

小学生対象のコースです。マット・とび箱・鉄棒・  
 トランポリンを中心に基本技から発展技まで、個人の  
 能力に合わせた段階指導で、無理なく体力を向上させ、  
 体操の基本を身につけます。

**月会費**  
 週1回⇒7,700円  
 1回増につき+月会費の半額

**空調費・カード代**  
 385円/月

### E・Fコース 対象：認定者・経験者

上級者としての体操に必要な基礎体力・基本技術を  
 練習し、マットではバク転以上の技を練習します。  
 Fコースでは器械体操専門器具を取り入れ、男子では  
 あん馬・平行棒、女子では平均台などの練習にも  
 取り組み、各大会に参加していきます。

**月会費**  
 E 週1回⇒9,350円  
 F 週1回⇒11,000円  
 1回増につき+3,300円

**空調費・カード代**  
 385円/月

### AC(アクロバット) コース 対象：小学生以上で壁倒立ができる

近年他競技でもアクロバットが重要視されています。  
 チアリーダー・バントワラー・ダンサーなどの  
 他競技の選手たちや、バク転をしてみたいとい  
 う方達が多く来られています。各競技に合わせた指導を  
 行なっておりますので、ぜひご相談下さい。

**月会費**  
 週1回⇒9,350円  
 1回増につき+3,300円

**空調費・カード代**  
 385円/月

中高生 Jコース有り お尋ね下さい

### ご入会時にご用意頂くもの

入会金 3,300円  
 年会費 1,650円(4~9月度入会)  
 1,320円(10~3月度入会)  
 指定用品 4,400円~  
 当月分会費 空調費・カード代  
 お通帳 お届印

○指定商品  
 Tシャツ・短パン：各2,200円~  
 ○休会制度あり 1,100円/月

\*表示金額はすべて税込金額です。  
 \*月会費は南都銀行の口座からの  
 自動引き落としとさせていただきます。

月	火	水	木	金	土
休館日	FG 10:00~10:45				A 10:00~10:50
	LP 11:00~12:00	A 14:45~15:35			B 11:10~12:00
	B 15:50~16:40	B 15:50~16:40	B 15:50~16:40	B 15:50~16:40	C D 13:00~14:00
	C D 17:00~18:00	C D 17:00~18:00	C D 17:00~18:00	C D 17:00~18:00	AC 14:15~15:45
	AC E 18:20~19:50	E 18:20~19:50	E 18:20~19:50	E 18:20~19:50	E 16:00~17:30
	F J 19:00~21:00	F J 19:00~21:00	F J 19:00~21:00	F J 19:00~21:00	F 16:00~18:00
					J 14:00~18:00



2024/4/1より実施

### LP(ライブパーク) 対象：0才~4才(年少児)の会員・非会員

ライブ体操クラブがみんなの遊び場になりました。  
 ひろーい体育館で自由に遊べます！体操クラブなら  
 ではの楽しいサーキットや絵本・おもちゃなどを  
 ご用意♪冷暖房完備で雨の日でも快適に過ごせます。  
 ぜひファミリーゲンキッズとセットでご利用ください。

**参加費**  
 1回⇒550円(予約不要)  
 SNSの投稿で無料！※条件あり

☆会員の方(対象年齢に限る)は、無料で参加できます。

**月会費**  
 月2回⇒2,750円  
 回数増可能+1,375円都度払い

**空調費・カード代**  
 385円/月

### FG(ファミリーゲンキッズ) コース 対象：1才6ヶ月~4才(年少児)と保護者1名

保護者と一緒だから初めての習い事にぴったり！  
 お子様も安心して参加できます♪  
 親子の大切なスキンシップの時間ができます。  
 最終的に3~4才になり保護者と離れられるよう  
 になると、Aコースへ進級していただけます。

**月会費**  
 月2回⇒2,750円  
 回数増可能+1,375円都度払い

**空調費・カード代**  
 385円/月

### A・Bコース 対象A：3才~4才(年少児) / B：年中児~年長児

幼児対象のコースです。色々な器具・手具を使い  
 お友達と楽しく運動することにより身体を動かす  
 喜びを覚え、自然と運動感覚・技術を身につけます。  
 また、集団指導により社会性・集中力も身につけます。

**月会費**  
 週1回⇒7,700円  
 1回増につき+月会費の半額

**空調費・カード代**  
 385円/月

### C・Dコース 対象C：小学生 / D：認定者・経験者

小学生対象のコースです。マット・とび箱・鉄棒・  
 トランポリンを中心に基本技から発展技まで、個人の  
 能力に合わせた段階指導で、無理なく体力を向上させ、  
 体操の基本を身につけます。

**月会費**  
 週1回⇒7,700円  
 1回増につき+月会費の半額

**空調費・カード代**  
 385円/月

### E・Fコース 対象：認定者・経験者

上級者としての体操に必要な基礎体力・基本技術を  
 練習し、マットではバク転以上の技を練習します。  
 Fコースでは器械体操専門器具を取り入れ、男子では  
 あん馬・平行棒、女子では平均台などの練習にも  
 取り組み、各大会に参加していきます。

**月会費**  
 E 週1回⇒9,350円  
 F 週1回⇒11,000円  
 1回増につき+3,300円

**空調費・カード代**  
 385円/月

### AC(アクロバット) コース 対象：小学生以上で壁倒立ができる

近年他競技でもアクロバットが重要視されています。  
 チアリーダー・バントワラー・ダンサーなどの  
 他競技の選手たちや、バク転をしてみたいとい  
 う方達が多く来られています。各競技に合わせた指導を  
 行なっておりますので、ぜひご相談下さい。

**月会費**  
 週1回⇒9,350円  
 1回増につき+3,300円

**空調費・カード代**  
 385円/月

中高生 Jコース有り お尋ね下さい

### ご入会時にご用意頂くもの

入会金 3,300円  
 年会費 1,650円(4~9月度入会)  
 1,320円(10~3月度入会)  
 指定用品 4,400円~  
 当月分会費 空調費・カード代  
 お通帳 お届印

○指定商品  
 Tシャツ・短パン：各2,200円~  
 ○休会制度あり 1,100円/月

\*表示金額はすべて税込金額です。  
 \*月会費は南都銀行の口座からの  
 自動引き落としとさせていただきます。

月	火	水	木	金	土
休館日				FG 10:00~10:45	
				LP 11:00~12:00	
	A 15:30~16:20	B 15:50~16:40	B 15:50~16:40	B 15:50~16:40	B 14:00~14:50
	B 16:35~17:25	C D 17:00~18:00	C D 17:00~18:00	C D 17:00~18:00	C D 15:10~16:10
	C D 17:40~18:40	AC 18:20~19:50	E 18:20~19:50	E 18:20~19:50	E AC 16:30~17:40
	E 18:50~20:20	F J 18:20~20:20	F J 18:20~20:20	F J 18:20~20:20	F J 16:30~18:30